



L'ASD KARATE CLUB CORDIGNANO

IN COLLABORAZIONE CON LA SEIKEN SHUDO KAI

ORGANIZZANO

PER DOMENICA 3 APRILE 2011

presso la palestra di Via Liberazione tra i paesi di Bibano di Godega di Sant'Urbano e
Pianzano

uno stage tecnico con il M° IWASA SEI 8° Dan

PROGRAMMA

Orari:

ore 8,30 – 10.00 bambini fino a 13 anni - cinture colorate fino a blu
KATA KOSOKUN DAI

**ore 10.00 – 13.00 bambini da 13 anni in poi solo blu marrone e nere –
e adulti**

KATA CINTO e KYAM NO CINTO

COSTO stage :

**Iscritti SEIKEN € 8,00 fino ai 13 anni - € 20,00 adulti,
NON ISCRITTI € 15,00 fino ai 13 anni - € 40,00 adulti**

A SEGUIRE PIZZA PER TUTTI DA AMICI MIEI”

RICORDIAMO A TUTTI I PRATICANTI CHE LO STAGE E' UNA IMPERDIBILE
OPPORTUNITA' DI CRESCITA E MIGLIORAMENTO NELL'AMBITO DELLA PROPRIA
DISCIPLINA . VI ATTENDIAMO NUMEROSI!!

Sito www.karatecordignano.it Sito www.seikenshudokai.it -
Contatti: sandra@karatecordignano.it - cell. 347 - 7190265