



# LA SEIKEN SHUDOKAI

## ORGANIZZA

il giorno 10 MAGGIO 2009

presso

PALESTRA COMUNALE LUZZO (FELTRE)

uno stage tecnico con il M° IWASA SEI

### PROGRAMMA

#### *Orari e costi:*

*ore 9-10.00 bambini fino a 12 anni e fino a cintura BLU  
kata Mabuni e relative fondamentali  
Costo € 10.00*

*ore 10.30 -12.30 dai 13 anni in su e cinture fino a BLU  
Studio del kata shiho kosokun*

*Marroni e nere  
Matsumura no bassai e relative fondamentali  
Costo € 20.00*

**Seguirà pranzo a prezzo convenzionato presso  
Ristorante-Pizzeria San Fermo Feltre, loc. Villaga San Fermo**