



LA SEIKEN SHUDOKAI

ORGANIZZA

il giorno 10 MAGGIO 2009

presso

PALESTRA COMUNALE LUZZO (FELTRE)

uno stage tecnico con il M° IWASA SEI

PROGRAMMA

Orari e costi:

*ore 9-10.00 bambini fino a 12 anni e fino a cintura BLU
kata Mabuni e relative fondamentali
Costo € 10.00*

*ore 10.30 -12.30 dai 13 anni in su e cinture fino a BLU
Studio del kata shiho kosokun*

*Marroni e nere
Matsumura no bassai e relative fondamentali
Costo € 20.00*

**Seguirà pranzo a prezzo convenzionato presso
Ristorante-Pizzeria San Fermo Feltre, loc. Villaga San Fermo**